

Pia Brunner

Ausbildung in

- Tanztherapie, Dansergia®
- Yogatherapie
- Acquasus Poolwork®



Die Anmeldung bitte per Mail senden
oder an

Pia Brunner
Scheunenfeld 6
51503 Hoffnungsthal

***Entdecke zu sein,
wer du bist***



***Tanz - &
Yogatherapietag***

22.06.2024

Information und Anmeldung:

E-Mail: info@corazone.de
Tel.: 0151 1021 95 31
<http://corazone.de>

mit
Pia Brunner

Entdecke zu sein, wer du bist

Das Thema dieses Tages ist die Entdeckung deiner wahren Natur. Dabei bist du eingeladen zu erforschen:

- welche Qualitäten du damit verbindest wirklich du zu sein,
- wie sich die Verbindung von deinem Körper, deiner Seele, deinem Geist ausdrückt,
- was es bedeutet in Harmonie zu sein mit deinem inneren Kern und inneren Wissen.

Um dem näher zu kommen, braucht es eine innere Haltung des Sich-annehmens und Zulassens anstelle von Anstrengung und Wollen.

Unterstützen werden dich die Vibrationen des Yoga, die dein Energieniveau erhöhen und somit helfen alte einengende Muster/Vorstellungen von dir selbst loszulassen und statt dessen einzutauchen in deine ursprüngliche Fülle.

Beim Tanz wird das Zulassen und Vertiefen der Verbindung von Bewegung, Ausdruck und Gefühl helfen, die Rückverbindung zu deinem kreativen Potenzial zu erleben.

Dies alles, um zu leben, wer du bist.

Praktische Infos

Für die Teilnahme bedarf es keiner Vorkenntnisse. Bitte bequeme Kleidung, Sitzkissen und Liegeunterlage/Yogamatte mitbringen.

Termin: Samstag 22.06.2024
10.30 – 17.00

Ort: Tor 28
Machabäerstr. 28
50668 Köln

Teilnahmegebühr:

Early bird 110Euro (Bezahlung & Anmeldung bis 31.05)
Ab 01.06. 130 Euro

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich an für den Workshop „Entdecke zu sein, wer du bist“ und überweise die entsprechende Gebühr an Pia Brunner:
Sparkasse Köln Bonn
IBAN: DE59 3705 0198 1931 2834 18

Die Anmeldung ist bindend und gilt auch bei akuter Krankheit oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

Ich erkenne die Vertragsbedingungen an und erkläre, dass ich für meine Teilnahme an der Gruppe und die sich daraus ggf. ergebenden Konsequenzen alleine verantwortlich bin.

Name.....

Adresse.....

.....

Tel:.....

E-Mail.....

Beruf.....

Datum.....Unterschrift.....